



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

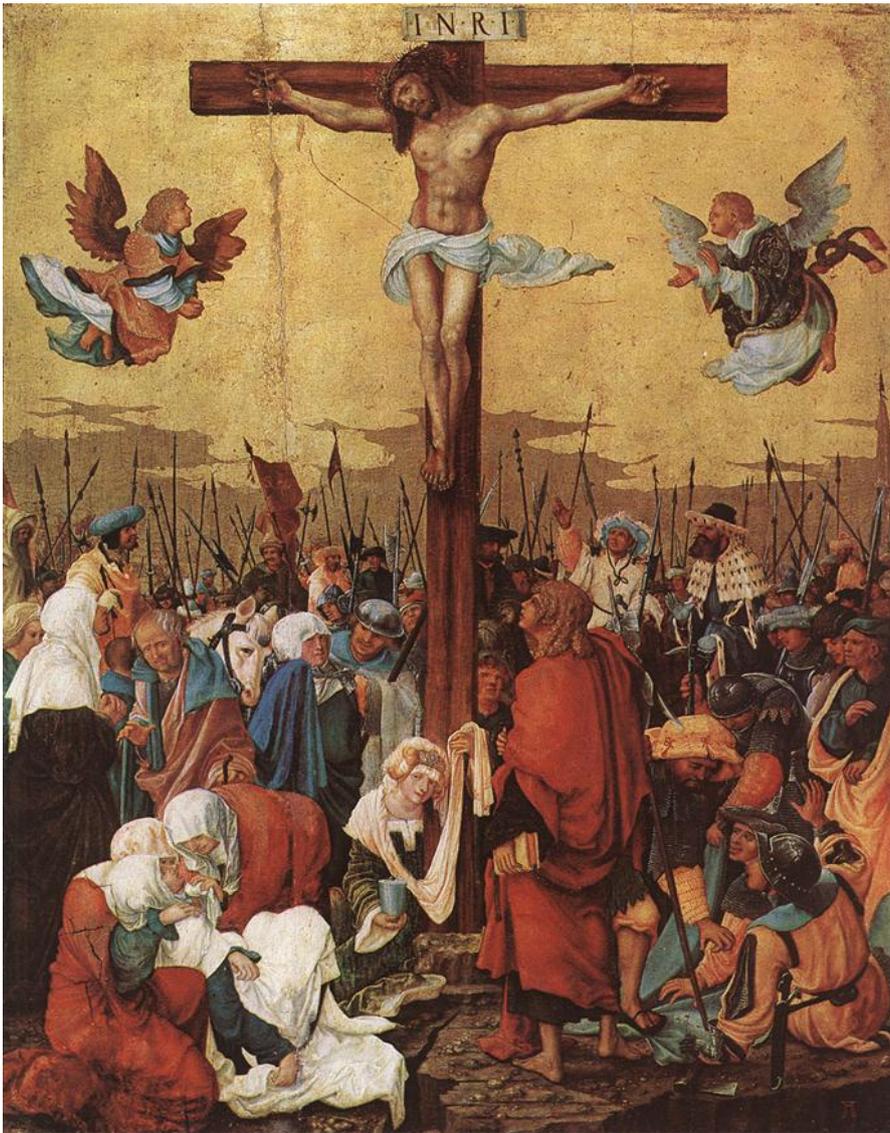
網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.2.2007 [朋友，你願意承擔痛苦嗎？]

耶穌卻轉過身來，注視著自己的門徒，責斥伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」（谷 8：33）



默想：經歷了二次增餅和 治癒了不同病人的奇蹟後，耶穌問門徒他是誰，伯多祿明認耶穌是「默西亞」。耶穌嚴禁他們向任何人洩漏這訊息，以避免群眾的誤解。他開始教訓門徒「默西亞」的使命，首次預言自己將會接受許多苦難，且被殺害；但三天後必要復活，門徒十分震驚。伯多祿諫責耶穌，耶穌遂責斥他說：「撒殫，退到我後面去！因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」伯多祿尚未明白耶穌謙卑地降生成人，愛世人愛到甘願分擔人類的痛苦，讓人獲得「永生」的救恩。我從病弱者身上，以信德的眼光接受「諸聖相通功」的道理去理解痛苦的意義，但從人性的角度，我亦軟弱，想逃避。我亦時常以「人」的角度去抱怨天主讓善良的人受痛苦的煎熬？我還未從耶穌身上明白最透切、最深的愛，是從承擔痛苦中滋長出來的。

行動：「痛苦」這個啞謎，若沒有天主的特恩，我深信窮我一生的精力也未能全明白它的意義。四旬期還有一星期便來臨了，求主讓我多默思耶穌的苦難，從克己、行愛德善功中，去體會基督受苦難的真締。